

日	曜日	10時	昼食	3時
1	火	せんべい	ホイコーロー カニカマコーンサラダ オレンジ	にんじんのプチパン 牛乳
2	水	ウエハース	サケマヨコーン 切干大根の煮物 コンソメスープ バナナ	ココアマフィン 牛乳
3	木	バナナ	鶏の照り焼き 菜の花入りおひたし はんぺんのかきたま汁 ひなまつりゼリー	ちらし寿司 ほうじ茶
4	金	せんべい	ビビンバ アップルポテトサラダ いちご	ベーコンエビ ココア
5	土	せんべい	シチュー ふりかけ ボイルウインナー&ブロッコリー オレンジゼリー	かぶき揚げせんべい 牛乳
7	月	ヨーグルト	ローズ生姜焼き 大根とツナの煮物 パイン缶	焼きそば 牛乳
8	火	ビスケット	チキンのオープン焼き スパゲッティサラダ オレンジ	かっぱえびせん 野菜ジュース
9	水	バナナ	麦ご飯 カレー グリーンサラダ 福神漬け フルーチェ <b>完全給食の日</b>	リングドーナッツ 牛乳
10	木	ビスケット	マカロニのグラタン いろいろ野菜のナムル バナナ	せんべい ジョア
11	金	サラダせんべい	ミートボール 三味あえ キャベツとウインナーのスープ オレンジ	ビスコ 幼児優良牛乳
12	土	ビスケット	チキンナゲット ポテトサラダ 卵スープ ヨーグルト	せんべい 幼児優良牛乳
14	月	ウエハース	鶏のからあげ 彩り野菜のカレーマヨ和え ごぼうのぎんびら	フルーツポンチ ハッピーターン
15	火	せんべい	肉じゃが きゅうりの酢の物 ほうれん草と豆腐のすまし汁 パイン缶	ウインナーロールパン ミロ
16	水	ウエハース	肉団子 マカロニサラダ オレンジ	カップdeヤクルト せんべい
17	木	ビスケット	めかじきの煮つけ 青菜としめじの磯あえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 バナナ	ビスキュイトースト 牛乳
18	金	バナナ	とん平オムレツ 中華サラダ じゃがいも煮 いちご	ぼたぼた焼き きになる野菜
19	土	せんべい	グラタン(冷凍) ひじき煮 ふりかけ ヨーグルト	サッポロバーベキュー 幼児野菜ジュース
22	火	ビスケット	ボンカレー きゃべつのおかかあえ ーロチーズ オレンジ	黒糖ロールパン 幼児優良牛乳
23	水	せんべい	豆腐のうま煮 いそべ揚げ グレープフルーツ	かぼちゃケーキ 牛乳
24	木	ヨーグルト	さばのスパイシー焼き 五目とえ コンソメスープ パイン缶	カスタードサンド 紅茶
25	金	せんべい	揚げ餃子 ひじきの煮つけ バナナ	プリン えびせん
26	土		<b>卒園式</b>	
28	月	ウエハース	親子煮 豆菜サラダ オレンジ	焼きおにぎり ほうじ茶
29	火	えびせん	野菜たっぷりチャプチェ ひじきとじゃがいものサラダ パイン缶	マカロニあべかわ 牛乳
30	水	バナナ	タンドリーチキン かみかみあえ キャベツとえのきのみそ汁 グレープフルーツ	ごまプチパン ミロ
31	木	ビスケット	揚げ魚のおろし煮 ごぼうサラダ バナナ	いちごのソファール せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	477kcal	18.0g	14.0g	1.2g
未満児月平均	447kcal	15.1g	13.1g	1.4g
以上児目標量	617kcal	23.0g	18.0g	1.6g
以上児月平均	602kcal	20.8g	18.2g	1.9g

- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児は**完全給食の日**はご飯はいりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。