

2月の献立

日	曜日	10時	昼食	3時
1	火	ビスケット	マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ	ジャーマンポテトケーキ ミロ
2	水	バナナ	鮭のちゃんちゃん焼 れんこんのきんぴら みかん	やきいも 牛乳
3	木	サラダせんべい	鬼さんバーグ 大豆サラダ いちご	恵方ロール カルピス
4	金	ビスケット	ブルコギ風 かぶとハムのナムル バナナ	牛乳みかん寒天 せんべい
5	土	サラダせんべい	ミートボール 南瓜サラダ コーンスープ りんごゼリー	マリービスケット 牛乳
7	月	ウエハース	高野豆腐のふわふわ煮 白菜とかにかまのマヨサラダ オレンジ	ココロセサミドーナツ 牛乳
8	火	せんべい	ボンカレー ミックスサラダ パイン缶	ビスケット ジョア
9	水	えびせん	三色そばろ丼の具 切り干し大根の甘酢サラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 バナナ	ピザトースト ミルクココア
10	木	せんべい	カレイフライのタルタルかけ 五目和え りんご	お麩ラスク 牛乳
12	土	ビスケット	チキンナゲット マカロニサラダ 卵スープ みかん	せんべい 幼児優良牛乳
14	月	サラダせんべい	鶏肉のマーマレード焼き 中華サラダ フルーツカクテル	ハートのココアクッキー 牛乳
15	火	ビスケット	栄養納豆 ジャーマンポテト のっぺい汁 オレンジ	ポリポリマカロニ ミロ
16	水	ジャムパン	中華春巻き 南瓜サラダ みかん	わかめうどん
17	木	ウエハース	さばのみそ煮 小松菜の磯あえ かきたま汁 バナナ	もちもちチーズパン 牛乳
18	金	せんべい	ホワイトシチュー 手作りじゃこふりかけ 彩おかか和え オレンジ	かぼちゃのプチパン 野菜ジュース
19	土	ビスケット	ハンバーグ ポテトサラダ ヨーグルト	かっぱえびせん 牛乳
21	月	ウエハース	ミートエッグ かみかみあえ りんご	スイートポテト ジョア
22	火	ビスケット	ツナじゃがコロッケ風 キャベツのごまあえ オレンジ	ブリオッシュ 牛乳
24	木	ビスケット	白菜のすき焼き風煮 海藻サラダ バナナ	鮭おにぎり ほうじ茶
25	金	せんべい	ハンバーガー 野菜スープ フライドポテト いちご 完全給食の日	プリンアラモード
26	土	ビスケット	しゅうまい 卵スープ ブロッコリー ぶどうゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
28	月	ウエハース	ササミフライ 青菜ときのこの和え物 大根と油揚げのみそ汁 パイン缶	ソフール 源氏パイ

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	477kcal	18.0g	14.0g	1.2g
未満児月平均	449kcal	15.5g	13.1g	1.3g
以上児目標量	617kcal	23.0g	18.0g	1.6g
以上児月平均	603kcal	22.0g	17.6g	1.7g

- 未満児には昼食にご飯が出ます。
- 以上児は**完全給食の日**にご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。

