

# 12月の献立

日	曜日	10時	昼食	3時
1	水	えびせん	野菜たっぷりチャプチェ カニカマコーンサラダ りんご	かぼちゃマフィン 牛乳
2	木	ビスケット	鮭のカレーパン粉焼き ほうれん草の磯あえ バナナ	お好み焼き 牛乳
3	金	バナナ	鶏肉と根菜の胡麻みそ炒め もやしとわかめのナムル みかん	どうぶつビスケット スポロン
4	土		<b>お遊戯会</b>	
6	月	ビスケット	ミートエッグ 豆腐サラダ りんご	やきいも ジョア
7	火	ウエハース	おやさいマーボー 中華サラダ わかめスープ パイン缶	じゃが丸 ミロ
8	水	バナナ	カレーラザニア かみかみあえ みかん	牛乳ゼリーの黒みつきな粉かけ えびせん
9	木	サラダせんべい	さばの竜田揚げ 五目和え なめこと豆腐のみそ汁 バナナ	カルシウムおにぎり 緑茶
10	金	バナナ	タンドリーチキン ツナとキャベツのサラダ オレンジ	ビスキュイトースト 牛乳
11	土	ビスケット	ハンバーグ マカロニサラダ みかん	サラダせんべい 牛乳
13	月	せんべい	肉じゃが 三味あえ かきたま汁 パイン缶	鈴カステラ たべるにぼし 牛乳
14	火	源氏パイ	鶏肉のトマト煮 豆菜サラダ りんご	おやつかきあげ 牛乳
15	水	ビスケット 牛乳	豆腐のうま煮 さつま芋サラダ バナナ	おやつナポリタン 幼児野菜ジュース
16	木	せんべい	きなこ餅 豚汁 かぶの梅おかかあえ みかん <b>もちつき</b>	ソフル かぶき揚げせんべい
17	金	ウエハース	揚げ魚のおろし煮 ジャーマンポテト オレンジ	ひじきトースト ジョア
18	土	ビスケット	とりそばろ ポテトサラダ 卵スープ みかん	源氏パイ 牛乳
20	月	せんべい	マカロニのグラタン 青菜ときのこの和え物 パイン缶	ブリオッシュ ミロ
21	火	ビスケット	肉豆腐 きゃべつのおかかあえ りんご	ゴロゴロコーンポタージュ クラッカー
22	水	ジャムサンド	とん平オムレツ かぼちゃのいとこ煮 ブロッコリーとハムのサラダ	フルーツヨーグルト サラダせんべい
23	木	ウエハース	たらのホイル焼き じゃがいものそばろ煮 ほうれんそうと油揚げのみそ汁 バナナ	ビスコ 幼児優良牛乳
24	金	せんべい	ごはん トナカイハンバーグ ツリーサラダ ポトフ風スープ みかん <b>クリスマス会</b>	クリスマスケーキ 紅茶
25	土	ビスコ	ボンカレー ーロチーズ ブロッコリー みかん	つぶつぶベジタブル 牛乳
27	月	せんべい	五目きんぴら 三味あえ キャベツとえのきのスープ パイン缶	かぼちゃのプチパン 牛乳
28	火	ウエハース	ハヤシシチュー ーロチーズ 小魚サラダ みかん	りんごゼリー 源氏パイ

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	477kcal	18.0g	14.0g	1.2g
未満児月平均	460kcal	15.5g	13.4g	1.3g
以上児目標量	617kcal	23.0g	18.0g	1.6g
以上児月平均	627kcal	22.0g	18.6g	1.8g



- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児は**もちつきの日、クリスマス会の日**はご飯はいりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。