

日	曜日	10時	昼食	3時
1	土	ビスケット	ハンバーグ 南瓜サラダ オレンジゼリー	せんべい 牛乳
6	木	せんべい	ローズ生姜焼き ポテトサラダ 小松菜のみそ汁 オレンジ	どうぶつビスケット 牛乳
7	金	ウエハース	高野豆腐のふわふわ煮 中華サラダ バナナ	小魚トースト 牛乳
8	土	ビスケット	カレー マカロニサラダ ヨーグルト	せんべい 牛乳
10	月	せんべい	栄養納豆 さつまいもの天ぷら けんちんうどん パイン缶	コーンマヨパン 牛乳
11	火	ビスケット	とん平オムレツ 五目和え オレンジ	わかめおにぎり ほうじ茶
12	水	せんべい	すき焼き風煮 トマトと胡瓜のあえもの 小松菜のみそ汁 バナナ	オレンジゼリー えびせん
13	木	えびせん	めかじきのカレー揚げ コールスローサラダ グレープフルーツ	焼ビーフン 牛乳
14	金		春の遠足	
15	土	ビスケット	肉団子 ポテトサラダ りんごゼリー	せんべい 牛乳
17	月	ビスケット	おやさいマーボー 春雨サラダ パイン缶	マカロニあべかわ 牛乳
18	火	ウエハース	アスパラと鶏肉のクリーム煮 手作りじゃこふりかけ 三味あえ トマト	フルーツかんでん サラダせんべい
19	水	せんべい	おとうふナゲット スナックエンドウとツナのサラダ バナナ	黒糖ラスク 牛乳
20	木	せんべい	さわらのマーマレード焼き キャベツのナムル さつまいもの甘煮 オレンジ	ソファール 源氏パイ
21	金	ビスケット	たけのご飯 こいのぼりボークピカタ&ウインナー マカロニサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 メロン 完全給食の日	ココアカップケーキ 紅茶
22	土	ビスケット	とりそぼろ 南瓜サラダ かきたまスープ ひとくちゼリー	せんべい 牛乳
24	月	せんべい	豆腐のうま煮 じゃがいもとウインナーのかきあげ パイン缶	にんじんのプチパン 牛乳
25	火	ウエハース	チーズハンバーグ 青菜ときのこの和え物 グレープフルーツ	焼きおにぎり ほうじ茶
26	水	せんべい	ホイコーロー 卵サラダ バナナ	ミートパン 牛乳
27	木	ビスケット	鮭のホイル焼き ごぼうのきんぴら 青菜のみそ汁 オレンジ	みたらし団子 牛乳
28	金	せんべい	豚肉の竜田揚げ 五色ナムル メロン	きつねうどん
29	土	ビスケット	カレー マカロニサラダ オレンジゼリー	せんべい 牛乳
31	月	ビスケット	鶏肉のトマト煮 海と山のサラダ パイン缶	プリン まがりせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	393kcal	13.7g	11.5g	1.5g
以上児月平均	548kcal	19.7g	16.4g	2.0g

- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児は**完全給食の日**にご飯はいりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。

