

日	曜日	10時	昼食	3時
1	木	サラダせんべい	鶏肉のマーマレード焼き カニカマコーンサラダ 清見	ツナサンド 牛乳
2	金	ヨーグルト	ポークビーンズ ウィンナーソテー 野菜のおかか和え いちご	えびせんべい 牛乳
3	土	ビスケット	ハンバーグ 南瓜サラダ オレンジゼリー	せんべい 牛乳
5	月	ビスケット	肉豆腐 トマトときゅうりのマリネ パイン缶	フライドポテト カルピス
6	火	せんべい	カラフルチンジャオロースー アップルポテトサラダ オレンジ	ベーコンエビ 牛乳
7	水	ビスケット	サケマヨコーン ほうれん草のゴマあえ 豆腐と大根のみそ汁 バナナ	鈴カステラ 牛乳
8	木	バナナ	ササミフライ 彩おかか和え いちご	チヂミ 牛乳
9	金	ウエハース	スパニッシュオムレツ 三色浅漬け コンソメスープ オレンジ	黒糖蒸しパン 牛乳
10	土	ビスケット	カレー マカロニサラダ ヨーグルト	せんべい 牛乳
12	月	せんべい	鶏のからあげ スパゲティサラダ ブロッコリーのおかか和え オレンジ	きな粉ミルク餅 ほうじ茶
13	火	ビスケット	マーボー豆腐 春雨サラダ 中華風かき玉スープ パイン缶	もちもちーずパン 牛乳
14	水	せんべい	肉じゃが 青菜ときのこの和え物 バナナ	にんじんマフィン 牛乳
15	木	源氏パイ	めかじきのパン粉焼き 磯炒め ほうれん草のみそ汁 オレンジ	二色ゼリー サラダせんべい
16	金	バナナ	カレーラザニア ミックスサラダ いちご	どうぶつビスケット 牛乳
17	土	ビスケット	肉団子 ポテトサラダ りんごゼリー	せんべい 牛乳
19	月	せんべい	親子煮 きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁 パイン缶	ザクザククッキー 牛乳
20	火	ビスケット	ブルコギ風 キャベツとツナのコールスローサラダ オレンジ	ちんぴん(沖縄郷土おやつ) 牛乳
21	水	ヨーグルト	春野菜のグラタン 海藻サラダ バナナ	うどん
22	木	えびせん	さばのみそ煮 豆菜サラダ じゃがいも煮 グレープフルーツ	マリービスケット 牛乳
23	金	せんべい	おにぎり みそハンバーグ ブロッコリーとコーンのサラダ ナポリタン たまごスープ いちご 完全給食の日	デザートフルーツヨーグルト
24	土	ビスケット	とりそぼろ マカロニサラダ かきたまスープ ひとくちゼリー	せんべい 牛乳
26	月	せんべい	五目きんぴら 三味あえ なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	かぼちゃのプチパン 牛乳
27	火	源氏パイ	春キャベツの中華煮 いそべあげ オレンジ	じゃがバター 牛乳
28	水	ウエハース	アスパラつくね さつま芋サラダ グレープフルーツ	フレンチトースト のむヨーグルト
30	金	黒糖ロールパン	鮭フライ 切干大根の煮物 オレンジ	せんべい 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	425kcal	15.1g	12.3g	1.5g
以上児月平均	577kcal	21.0g	16.9g	2.0g



- 未満児には昼食にご飯が出ます。
- 以上児は完全給食の日は、ご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。